

<b>ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b>		1	ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ
		2	ΟΔΟΠΟΙΙΑ
		3	ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ		ΦΑΣΗ 1	ΦΑΣΗ 2	ΦΑΣΗ 3				
<b>01000. Κίνδυνοι κατά τις χωματουργικές εργασίες</b>									
<b>01100. Φυσικά πρηνή</b>									
	01101	Κατολίσθηση. Απουσία / ανεπάρκεια υποστήριξης	1	1	1				
	01102	Αποκολλήσεις. Απουσία / ανεπάρκεια προστασίας	1	1	1				
	01103	Στατική επιφόρτιση. Εγκαταστάσεις / εξοπλισμός							
	01104	Δυναμική επιφόρτιση. Φυσική αιτία							
	01105	Δυναμική επιφόρτιση. Ανατινάξεις							
	01106	Δυναμική επιφόρτιση. Κινητός εξοπλισμός	1	1	1				
<b>01200. Τεχνητά πρηνή &amp; εκσκαφές</b>									
	01201	Κατάρρευση. Απουσία / ανεπάρκεια υποστήριξης	2	2	2				
	01202	Αποκολλήσεις. Απουσία / ανεπάρκεια προστασίας	2	2	2				
	01203	Στατική επιφόρτιση. Υπερύψωση							
	01204	Στατική επιφόρτιση. Εγκαταστάσεις / εξοπλισμός							
	01205	Δυναμική επιφόρτιση. Φυσική αιτία							
	01206	Δυναμική επιφόρτιση. Ανατινάξεις							
	01207	Δυναμική επιφόρτιση. Κινητός εξοπλισμός	2	2	2				
<b>01300. Υπόγειες εκσκαφές</b>									
	01301	Καταπτώσεις οροφής / παρειών. Ανυποστώλυτα τμήματα							
	01302	Καταπτώσεις οροφής / παρειών. Ανεπαρκής υποστύλωση							
	01303	Καταπτώσεις οροφής / παρειών. Καθυστερημένη υποστύλωση							
	01304	Κατάρρευση μετώπου προσβολής							
<b>01400. Καθιζήσεις</b>									
	01401	Ανυποστήρικτες παρακείμενες εκσκαφές	1	1	1				
	01402	Προϋπάρχουσα υπόγεια κατασκευή	2	2	2				
	01403	Διάνοιξη υπογείου έργου							
	01404	Ερπυσμός							
	01405	Γεωλογικές / γεωχημικές μεταβολές							
	01406	Μεταβολές υδροφόρου ορίζοντα							
	01407	Υποσκαφή / απόπλυση							
	01408	Στατική επιφόρτιση							
	01409	Δυναμική καταπόνηση. Φυσική αιτία							
	01410	Δυναμική καταπόνηση. Ανθρωπογενής αιτία							
<b>01500. Άλλη πηγή</b>									
	01501								
	01502								

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ											
			ΦΑΣΗ 1	ΦΑΣΗ 2	ΦΑΣΗ 3							
<b>02000. Κίνδυνοι από Εργοταξιακό εξοπλισμό</b>												
02100. Κίνηση οχημάτων & μηχανημάτων	02101	Συγκρούσεις οχήματος - οχήματος	3	3	3							
	02102	Συγκρούσεις οχήματος – προσώπων	2	2	2							
	02103	Συγκρούσεις οχήματος - σταθερού εμποδίου	1	1	1							
	02104	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - οχήματος										
	02105	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - σταθερού εμποδίου										
	02106	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Βλάβες συστημάτων										
	02107	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Ελλιπής ακινητοποίηση										
	02108	Μέσα σταθερής τροχιάς. Ανεπαρκής προστασία										
	02109	Μέσα σταθερής τροχιάς. Εκτροχιασμός										
02200. Ανάτροπή οχημάτων & εκσκαφές	02201	Ασταθής έδραση										
	02202	Υποχώρηση εδάφους - δαπέδου										
	02203	Έκκεντρη φόρτωση										
	02204	Εργασία σε πρανές	2	2	2							
	02205	Υπερφόρτωση										
	02206	Μεγάλες ταχύτητες										
02300. Μηχανήματα με κινητά μέρη	02301	Στενότητα χώρου										
	02302	Βλάβη συστημάτων κίνησης	2	2	2							
	02303	Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων - πτώσεις										
	02304	Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων - παγιδεύσεις μελών										
	02305	Τηλεχειριζόμενα μηχανήματα	2	2	2							
02400. Εργαλεία χειρός	02401	Βλάβη εργαλείου										
	02402											
02500. Άλλη πηγή	02501											
	02502											

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ								
			ΦΑΣΗ 1	ΦΑΣΗ 2	ΦΑΣΗ 3				
<b>03000. Πτώσεις από ύψος</b>									
03100. Οικοδομές - Κτίσματα									
	03101	Κατεδαφίσεις							
	03102	Κενά τοίχων							
	03103	Κλιμακοστάσια							
	03104	Εργασία σε στέγες, ή δώματα ή στέψεις τοιχίων							
<b>03200. Δάπεδα εργασίας - Προσπελάσεις</b>									
	03201	Κενά δαπέδων							
	03202	Πέρατα δαπέδων							
	03203	Επικλινή δάπεδα							
	03204	Ολισθηρά δάπεδα							
	03205	Ανώμαλα δάπεδα							
	03206	Αστοχία υλικού δαπέδου							
	03207	Υπερυψωμένες διόδους και πεζογέφυρες							
	03208	Κινητές σκάλες και ανεμόσκαλες							
	03209	Ανηρτημένα δάπεδα. Αστοχία ανάρτησης							
	03210	Κινητά δάπεδα. Αστοχία μηχανισμού							
	03211	Κινητά δάπεδα. Πρόσκρουση							
<b>03300. Ικριώματα</b>									
	03301	Κενά ικριωμάτων							
	02302	Ανατροπή. Αστοχία συναρμολόγησης							
	03303	Ανατροπή. Αστοχία έδρασης							
	03304	Κατάρρευση. Αστοχία υλικού ικριώματος							
	02305	Κατάρρευση. Ανεμοπίεση							
<b>03400. Τάφροι - Φρέατα</b>									
	03401	Ελλειπής προστασία	2	2	2				
	02402								
<b>03500. Άλλη πηγή</b>									
	03501								
	03502								

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ									
<b>04000. Εκρήξεις. Εκτοξευόμενα υλικά -</b>			<b>ΦΑΣΗ 1</b>	<b>ΦΑΣΗ 2</b>	<b>ΦΑΣΗ 3</b>					
<b>04100. Εκρηκτικά - Ανατινάξεις</b>										
	04101	Ανατινάξεις βράχων								
	04102	Ανατινάξεις κατασκευών								
	04103	Ημιτελής ανατίναξη υπονόμων								
	04104	Αποθήκες εκρηκτικών								
	04105	Χώροι αποθήκευσης πυρομαχικών								
	04106	Διαφυγή - έκλυση εκρηκτικών αερίων και μιγμάτων								
<b>04200. Δοχεία και δίκτυα υπό πίεση</b>										
	04201	Φιάλες ασετυλίνης - οξυγόνου								
	04202	Υγραέριο								
	04203	Υγρό άζωτο								
	04204	Αέριο πόλης								
	04205	Πεπιεσμένοι αέρας								
	04206	Δίκτυα ύδρευσης	2	2	2					
	04207	Ελαιοδοχεία - Υδραυλικά συστήματα								
<b>04300. Αστοχία υλικών υπό ένταση</b>										
	04301	Βραχώδη υλικά σε θλίψη								
	04302	Προεντάσεις οπλισμού/αγκυρίων								
	04303	Κατεδάφιση προεντεταμένων στοιχείων								
	04304	Συρματόσχοινα								
	04305	Εξολκεύσεις								
	04306	Λαξεύσεις/τεμαχισμός λίθων								
<b>04400. Εκτοξευόμενα υλικά</b>										
	04401	Εκτοξευόμενο σκυρόδεμα								
	04402	Αμμοβολές								
	04403	Τροχίσσεις - Λειάνσεις								
<b>04500. Άλλη πηγή</b>										
	04501									
	04502									

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ									
			ΦΑΣΗ 1	ΦΑΣΗ 2	ΦΑΣΗ 3					
<b>05000. Πτώσεις - Μετατοπίσεις υλικών και</b>										
05100. Κτίσματα - Φέρων οργανισμός	05101	Αστοχία. Γήρανση								
	05102	Αστοχία. Στατική επιφόρτιση								
	05103	Αστοχία. Φυσική δυναμική επιφόρτιση								
	05104	Αστοχία. Ανθρωπογενής δυναμική επιφόρτιση								
	05105	Κατεδάφιση								
	05106	Κατεδάφιση παρακειμένων								
05200.Οικοδομικά στοιχεία	05201	Γήρανση πληρωτικών στοιχείων								
	05202	Διαστολή - συστολή υλικών								
	05203	Αποξήλωση δομικών στοιχείων								
	05204	Αναρτημένα στοιχεία και εξαρτήματα								
	05205	Φυσική δυναμική καταπόνηση								
	05206	Ανθρωπογενής δυναμική καταπόνηση								
	05207	Κατεδάφιση								
	05208	Αρμολόγηση/ απαρμολόγηση προκατασκευασμένων στοιχείων								
05300.Μεταφερόμενα υλικά-Φορτοεκφορτώσεις	05301	Μεταφορικό μηχάνημα. Ακαταλληλότητα/ ανεπάρκεια								
	05302	Μεταφορικό μηχάνημα. Βλάβη	2	2	2					
	05303	Μεταφορικό μηχάνημα. Υπερφόρτωση	2	2	1					
	05304	Απόκλιση μηχανήματος. Ανεπαρκής έδραση								
	05305	Ατελής/ έκκεντρη φόρτωση								
	05306	Αστοχία συσκευασίας φορτίου								
	05307	Πρόσκρουση φορτίου								
	05308	Διακίνηση αντικειμένων μεγάλου μήκους								
	05309	Χειρονακτική μεταφορά βαρέων φορτίων								
	05310	Απόλυση χύδην υλικών. Υπερφόρτωση								
	05311	Εργασία κάτω από τον ήλιο								
05400. Στοιβασμένα υλικά	05401	Υπερστοίβαση								
	0502	Ανεπάρκεια πλευρικού περιορισμού σωρού	2	2	2					
	05403	Ανορθολογική απόληψη								
05500. Άλλη πηγή	05501									

1.1.1.1.1.1.1.1	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ							
<b>06000. Κίνδυνος εγκαυμάτων και βραχυκυκλώματα</b>				ΦΑΣΗ 1	ΦΑΣΗ 2	ΦΑΣΗ 3			
06100. Εύφλεκτα υλικά	6101	Έκλυση - διαφυγή εύφλεκτων αερίων							
	6102	Δεξαμενές/ αντλίες καυσίμων							
	6103	Μονωτικά, διαλύτες, PVC κ.λ.π. Εύφλεκτα							
	6104	Ασφαλτοστρώσεις/ χρήση πίσσας				2			
	6105	Αυτανάφλεξη - εδαφικά υλικά							
	6106	Αυτανάφλεξη - απορρίμματα							
	6107	Επέκταση εξωγενούς εστίας. Ανεπαρκής προστασία							
	6108								
06200. Σπινθήρες και βραχυκυκλώματα	6201	Εναέριοι αγωγοί υπό τάση							
	6202	Υπόγειοι αγωγοί υπό τάση	2	2	2				
	6203	Εντοιχισμένοι αγωγοί υπό τάση							
	6204	Εργαλεία που παράγουν εξωτερικό σπινθήρα							
	6205								
	6206								
06300. Υψηλές θερμοκρασίες	6301	Χρήση φλόγας - οξυγονοκολλήσεις							
	6302	Χρήση φλόγας - κασιτεροκολλήσεις							
	6303	Χρήση φλόγας - χυτεύσεις							
	6304	Ηλεκτροσυγκολλήσεις				3			
	6305	Πυρακτώσεις υλικών							

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ		ΦΑΣΗ 1	ΦΑΣΗ 2	ΦΑΣΗ 3				
<b>07000. Δίκτυα- Ηλεκτροπληξία</b>									
<b>07100. Δίκτυα - Εγκαταστάσεις</b>	07101	Προϋπάρχοντα εναέρια δίκτυα							
	07102	Προϋπάρχοντα υπόγεια δίκτυα	3	3	3				
	07103	Προϋπάρχοντα εντοιχισμένα δίκτυα							
	07104	Προϋπάρχοντα επιτοιχεία δίκτυα							
	07105	Δίκτυο ηλεκτροδότησης έργου							
	07106	Ανεπιτυχής αντικεραυνική προστασία	2	2	2				
	07107								
<b>07200.Εργαλεία - Μηχανήματα</b>	07201	Ηλεκτροκίνητα μηχανήματα	2	2	2				
	07202	Ηλεκτροκίνητα εργαλεία	2	2	2				
	07203								
<b>07300. Άλλη πηγή</b>	07301								
	07302								

1.1.1.1.1.1.1.2	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ	ΑΦΦΑΣΗ						
			ΦΑΣΗ 1	ΦΑΣΗ 2	ΦΑΣΗ 3				
<b>08000. Πνιγμός - Ασφυξία</b>									
<b>08100. Νερό</b>	08101	Υποβρύχιες εργασίες							
	08102	Εργασίες εν πλω							
	08103	Βύθιση - ανατροπή πλωτού μέσου							
	08104	Παρόχθιες - παράλλιες εργασίες							
	08105	Παρόχθιες - παράλλιες εργασίες. Ανατροπή μηχανήματος							
	08106	Υπαιθριες λεκάνες/ δεξαμενές. Πτώση							
	08107	Υπαιθριες λεκάνες/ δεξαμενές. Πτώση Ανατροπή μηχανήματος							
	08108	Πλημμύρα/ Κατάκλιση έργου							
<b>08200.Ασφυκτικό περιβάλλον</b>	08201	Βάλτοι, λύς, κινούμενοι άμμοι							
	08202	Υπόνομοι, βόθροι, βιολογικοί καθαρισμοί							
	08203	Βύθιση σε σκυρόδεμα, ασβέστη κ.λπ							
	08204	Εργασία σε κλειστό χώρο - ανεπάρκεια οξυγόνου							
<b>08300. Άλλη πηγή</b>	08301								



1.1.1.1.1.1.1.3	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ								
			ΦΑΣΗ 1	ΦΑΣΗ 2	ΦΑΣΗ 3					
<b>09000. Εγκαύματα</b>										
09100. Υψηλές θερμοκρασίες	09101	Συγκολλήσεις/συντήξεις			3					
	09102	Υπερθερμα ρευστά								
	09103	Πυρακτωμένα στερεά								
	09104	Τήγματα μετάλλων								
	09105	Άσφαλτος/ πίσσα			3					
	09106	Καυστήρες								
	09107	Υπερθέρμανση τμημάτων μηχανών								
09200. Καυστικά υλικά	09201	Ασβέστης								
	09202	Οξεία								
	09203									
09300. Άλλη πηγή	09301									
	09302									
	09304									

1.1.1.1.1.1.1.4	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΗΓΕΣ								
10000. Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες			ΦΑΣΗ 1	ΦΑΣΗ 2	ΦΑΣΗ 3					
10100. Φυσικοί παράγοντες	10101	Ακτινοβολίες								
	10102	Θόρυβος/ δονήσεις	1	1						
	10103	Σκόνη	2	2	2					
	10104	Υπαίθρια εργασία. Παγετός								
	10105	Υπαίθρια εργασία. Καύσωνας	2	2	2					
	10106	Χαμηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας								
	10107	Υψηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας	2	2	2					
	10108	Υγρασία χώρου εργασίας	1	1	1					
	10109	Υπερπίεση/ υποπίεση								
10200. Χημικοί παράγοντες	10201	Αέρια								
	10202	Χρήση τοξικών υλικών								
	10203	Αμιάντος								
	10204	Ατμοί τμημάτων								
	10205	Αναθυμιάσεις υγρών, βερνίκια, κόλλες, μονωτικά, διαλύτες								
	10206	Καπναέρια ανατινάξεων								
	10207	Καυσαέρια μηχανών εσωτερικής καύσης								
	10208	Συγκολλήσεις			3					
	10209	Καρκινογόνοι παράγοντες								
	1021									
10300. Βιολογικοί παράγοντες	10301	Μολυσμένα εδάφη								
	10302	Μολυσμένα κτίρια								
	10303	Εργασία σε υπονόμους, βόθρους, βιολογικούς καθαρισμούς								
	10304	Χώροι υγιεινής								
	10305									

## ΤΜΗΜΑ Γ΄

### Γ1. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΕΠΙΣΗΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΟΜΒΟΙ ΣΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Β		ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ	
(1) ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ	(2) ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	(3) ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ	(4) ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ Ή ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ
01101	2,3	ΠΔ 1073/81:@2	K-001, K-002
01102	2,3	ΠΔ 1073/81:@2	K-003, K-004
01301	2,3		
01402	2,3	ΠΔ 1073/81:@2,3 & ΥΑ 22/5/93:@2,6	K-011, K-012, K-013
02101	1,2,3	N 1430/84:@11-15 & N 2094/92:@10,4,44,47,79,8,9,97 & ΠΔ 105/95:@ 9 & ΠΔ 1073/81:@46,47,48,50,85 & ΠΔ 225/89:@11,12,14,4,8 & ΠΔ 31/90:@4,5 & ΥΑ 19846/79:@ 1-5 & ΥΑ 22/5/93:@3,6 & ΥΑ ΒΜΠ/30058/83:@3-6 & ΥΑ ΒΜΠ/30428/80:@3-6	K-015, K-016, K-031
02102	1,2,3	N 1430/84:@11-15 & N	K-015, K-016, K-031

		2094/92:@10,4,44,47,79,8,9,97& ПΔ 105/95:@ 9 & ПΔ 1073/81:@46,47,48,50,85 & ПΔ 225/89:@11,12,14,4,8 & ПΔ 31/90:@4,5 & ПΔ 396/94:@10,6,7,8 & YA 19846/79:@1-5 & YA 22/5/93:@3,6 & YA ВМП/30058/83:@3-6 & YA ВМП/30428/80:@3-6	
02103	1,2,3	N 1430/84:@11-15 & N 2094/92:@10,4,44,47,79,8,9,97& ПΔ 105/95:@ 9 & ПΔ 1073/81:@46,47,48,50,85 & ПΔ 225/89:@11,12,14,4,8 & ПΔ 31/90:@4,5 & YA 19846/79:@1-5 & YA 22/5/93:@3,6 & YA ВМП/30058/83:@3-6 & YA ВМП/30428/80:@3-6	K-017
02204	2,3	N 1430/84:@11-15 & N 2094/92:@10,4,44,47,79,8,9,97& ПΔ 105/95:@ 9 & ПΔ 1073/81:@46,47,48,50,85 & ПΔ 225/89:@11,12,14,4,8 & ПΔ 31/90:@4,5 & YA 19846/79:@1-5 & YA 22/5/93:@3,6 & YA ВМП/30058/83:@3-6 & YA ВМП/30428/80:@3-6	K-019
02301	2,3	ПΔ 1073/81:@46 & ПΔ 225/89:@ 10,4 & YA 22/5/93:@ 6	K-024
02302	2,3	ПΔ 1073/81:@47 & YA 22/5/93:@ 6	K-021

03201	2,3	ΠΑ 105/95:@ 9 & ΠΑ 1073/81:@ 38,40 & ΠΑ 225/89:@19,9 & ΠΑ 305/96:@ Π8 & ΠΑ 396/94:@ 10,6,7,8 & ΠΑ 778/80:@9& ΥΑ 22/5/93:@ 5 & ΥΑ 3046/89:@ 5 Κ-035	
04207	2,3	ΠΑ 105/95:@ 9 & ΠΑ 1073/81:@ 92,94,95,96 & ΠΑ 225/89:@11,12 & ΠΑ 305/96:@ Π2 & ΥΑ 22/5/93:@ 3	Κ-004, Κ-066
05302	2,3	Ν 2094/92:@10,97 & ΠΑ 105/95:@ 9 & ΠΑ 1073/81:@46-48 & ΠΑ 225/89:@ 14,7 & ΠΑ 31/90:@ 4,5 & ΥΑ ΒΜΠ/30058/83:@ 3-6 & ΥΑ ΒΜΠ/30428/80:@ 3-6	Κ-021
05303	2,3	Ν 2094/92:@10,32,97 & ΠΑ 105/95:@ 9 & ΠΑ 1073/81:@91 & ΠΑ 225/89:@ 14,7 & ΠΑ 31/90:@ 4,5 & ΥΑ ΒΜΠ/30058/83:@ 3-6 & ΥΑ ΒΜΠ/30428/80:@ 3-6	Κ-027, Κ-028, Κ-029
06202	2,3	ΠΑ 105/95:@ 9 & ΠΑ 1073/81:@ 10,2,56	Κ-012, Κ-042, Κ-091, Κ-098
06304	3	ΠΑ 105/95:@ 9 & ΠΑ 1073/81:@ 96 & ΠΑ 225/89:@23 & ΠΑ 395/94:@6,7,9 & ΠΑ 396/94:@ 10,6,7,8 & ΠΑ 95/78:@ 10,7,9	Κ-091, Κ-100
07102	2,3	Ν 1430/84:@ 10 & ΠΑ 105/95:@ 9 & ΠΑ 1073/81:@ 2,78,79 & ΠΑ 305/96:@Π2 & ΠΑ	Κ-012, Κ-042, Κ-046, Κ-099

		396/94:@ 10,6,7,8	
07106	1,2,3	N 1430/84:@ 10 & ПД 1073/81:@ 75,76,77,78	K-105, K-106, K-107, K-108
07201	1,2,3	N 1430/84:@ 10 & N 2094/92:@ 97 & ПД 105/95:@ 9 & ПД 1073/81:@ 48,49 & ПД 31/90:@ 4,5 & ПД 395/94:@ 6,7,9	K-021, K-046, K-109, K-110
07202	1,2,3	ПД 105/95:@ 9 & ПД 1073/81:@ 48,49,80,81 & ПД 395/94:@6,7,9 & YA 470/85:@ 16	K-021, K-046, K-109, K-110
09101	3	ПД 105/95:@ 9 & ПД 1073/81:@ 96 & ПД 225/89:@ 24,25,3 & ПД 396/94:@ 10,6,7,8 & ПД 95/78:@ 10,9 & YA 22/5/93:@ 2	
10102	1,2	N 2094/92:@ 15 & ПД 105/95:@ 9 & ПД 225/89:@ 11,20,24,25 & ПД 395/94:@ 6,7,9 & ПД 396/94:@10,6,7,8 & ПД 85/91:@ 4,5,6 & YA 22/5/93:@ 2,3 & YA A5/2375/78:@ 1	K-004, K-034, K-131
10103	1,2,3	ПД 105/95:@ 9 & ПД 1073/81:@ 30 & ПД 225/89:@ 16-18,22,24,25 & ПД 305/96:@ П5,П6 & ПД 307/86:@ 3 & ПД 395/94:@ 6,7,9 & ПД 396/94:@10,6,7,8 & ПД 94/87:@ 13,14,19 & YA 22/5/93:@ 2	K-004, K-034, K-132
10104	1,2,3	N 1430/84:@ 16 & ПД 1073/81:@ 102 & ПД 305,96:@ П7	K-034, K-133

10105	1,2,3	ΕΓΚ 130427/90:@ Α,Β,Γ & ΠΔ 305/96:@ Π3,Π7 & ΣΣΕ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ:@ 4	K-034, K-126, K-133
10106	1,2,3	ΠΔ 225/89:@ 24,25,3 & ΠΔ 305/96:@ Π7 & ΥΑ 22/5/93:@ 2	K-034, K-133
10107	1,2,3	ΕΓΚ 130427/90:@ Α,Β,Γ & ΠΔ 225/89:@ 24,25,3 & ΠΔ 305/96:@ Π7 & ΣΣΕ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ:@ 4 & ΥΑ 22/5/93:@ 2	K-133
10108	1,2,3	ΕΓΚ 130427/90:@ Α,Β,Γ & ΠΔ 225/89:@ 24,25,3 & ΠΔ 305/96:@ Π7 & ΥΑ 22/5/93:@ 2	K-034, K-133
10203	2,3	ΠΔ 105/95:@ 9 & ΠΔ 305/96:@ Π5,Π6 & ΠΔ 307/86:@ 3 & ΠΔ 329/83:@ 16 & ΠΔ 396/94:@ 10,6,7,8 & ΠΔ 70Α/88:@ 10-15 & ΥΑ 22/5/93:@ 2,3,9 & ΥΑ 8243/1113/91:@ 4,7,8	K-004, K-034, K-137, K-138
10208	2,3	ΠΔ 105/95:@ 9 & ΠΔ 225/89:@ 11,16,17,18,24,25,3 & ΠΔ 305/96:@ Π5,Π6 & ΠΔ 395/94:@ 6,7,9 & ΠΔ 396/94:@ 10,6,7,8 & ΠΔ 94/87:@ 13,14,19 & ΠΔ 95/78:@ 10,8,9 & ΥΑ 22/5/93:@ 2,3	K-004, K-034, K-142, K-143
10209	2,3	ΠΔ 105/95:@ 9 & ΠΔ 225/89:@ 11,16,17,18,24,25,3 & ΠΔ 305/96:@ Π5,Π6 & ΠΔ 329/83:@ 16 & ΠΔ 396/94:@ 10,6,7,8 & ΠΔ 399/94:@ 10-12,3-5,7-9 & ΥΑ 22/5/93:@ 2,3	K-146





## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2

### ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ	ΕΠΙΠΤΩΣΗ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Εργασία σε βάθος μεγαλύτερο του 1,5m κάτω από την επιφάνεια του εδάφους	Κατολίσθηση	Ασφυξία Σοβαρός Σωματικός Τραυματισμός	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Επιλογή εάν είναι εφικτό, διαφορετικής μεθόδου η οποία δεν απαιτεί την είσοδο ατόμου μέσα στην εκσκαφή</li> <li>2. Διαμόρφωση ομαλών κλίσεων, ταμπάνιασμα, υποστήριξη</li> <li>3. Απομάκρυνση Υδάτων</li> <li>4. Διατήρηση όλων των μηχανικών και άλλων μέσων σε ασφαλή απόσταση από το χείλος της εκσκαφής</li> <li>5. Υλοποίηση επαναλαμβανόμενων επιθεωρήσεων από εξειδικευμένο άτομο</li> </ol>
	Πτώση αντικειμένων	Σοβαρός Σωματικός Τραυματισμό	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Οι εργαζόμενοι να μην κρατούν φορτία ή αντικείμενα κατά την κάθοδό τους μέσα στην εκσκαφή</li> <li>2. Κατασκευή προστασίας στο άνοιγμα της εκσκαφής</li> <li>3. Τοποθέτηση προειδοποιητικής σήμανσης</li> <li>4. Περίφραξη επικίνδυνων περιοχών</li> <li>5. Χρήση εξοπλισμού προστασίας του κεφαλιού</li> </ol>
Εργασία σε περιορισμένους χώρους	Αναθυμιάσεις από εγκαταστάσεις και πληρωμένα αποχετευτικά δίκτυα	Ασφυξία	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Παρακολούθηση για την ύπαρξη μολυσματικών ουσιών στην ατμόσφαιρα</li> </ol>
Εργασία σε ύψος μεγαλύτερο των 2,4m πάνω από την επιφάνεια του εδάφους	Πτώση από/διαμέσω: – πλευρικά/όπισθεν – μπροστινό τμήμα – διείδυση	Σοβαρός σωματικός τραυματισμός	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Πλήρης περιορισμός των ορίων του χώρου εργασίας</li> <li>2. Προστατευτικά καλύμματα για την αποφυγή διείδυσης, δίχτυα κλπ</li> <li>3. Δέσιμο με σκοινιά</li> <li>4. Μέσα συγκράτησης για την αποτροπή πτώσης</li> </ol>

**ΕΡΓΟ: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΔΟΣΤΡΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ ΤΜΗΘΕΝΤΩΝ ΛΟΓΩ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΚΤΥΑ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ**

			<b>5.</b> Έλεγχος και επισήμανση των εργασιών επί τόπου
	Χτύπημα από πτώση αντικειμένων	Σοβαρός σωματικός τραυματισμός	<b>1.</b> Πλήρης περιορισμός των ορίων του χώρου εργασίας <b>2.</b> Προστατευτικά καλύμματα για την αποφυγή διείσδυσης, δίκτυα κλπ <b>3.</b> Περίφραξη περιοχής εργασίας <b>4.</b> Συγκράτηση του μεταφερόμενου εξοπλισμού με σχοινιά

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ**

<b>ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</b>	<b>ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b>	<b>ΕΠΙΠΤΩΣΗ</b>	<b>ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ</b>
Εργασία με χρήση χειροκίνητου μέσων	Σπρώξιμο, τράβηγμα, λύγισμα, έκταση μέρος του σώματος, ανύψωση	Τραυματισμός μέσης, πλάτης Παραμορφώσεις, εξάρθρωσεις	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Χρήση σκαλωσιάς με ρυθμιζόμενη ύψος πλατφόρμας</li> <li>2. Χρήση μηχανικών γερανών για την ανύψωση, τη μεταφορά εξοπλισμού, με σκοπό την ελαχιστοποίηση της χειρονακτικής εργασίας</li> <li>3. Διάφοροι τρόποι μείωσης της έκθεσης σε κάμψη του σώματος και ανύψωσης</li> <li>4. Κατά την ανύψωση τα πόδια να λυγίζουν και το φορτίο να βρίσκεται κοντά στο σώμα</li> <li>5. Υποστήριξη εργατών κατά τη μεταφορά βαρύ εξοπλισμού</li> </ol>
Εργασία που εκτελείται με ή δίπλα σε επικίνδυνα στοιχεία Σημειώνονται - μόλυβδος - άσβεστος - μολυσμένο έδαφος	Επαφή με στοιχεία μέσω: εισπνοής ή δερματικής απορρόφησης	Εγκαύματα Ασφυξία Μακροχρόνιες επιπτώσεις στην υγεία	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Προσδιορισμός όλων των επικίνδυνων στοιχείων και υλικών στο χώρο εργασίας</li> <li>2. Εξασφάλιση του κατάλληλου καταγραφικού δελτίου ασφάλειας του υλικού (από τον προμηθευτή-κατασκευαστή)</li> <li>3. Πιστή τήρηση των οδηγιών του κατασκευαστή</li> <li>4. Συμπλήρωση καταγραφικού δελτίου επικινδύνων στοιχείων του έργου</li> </ol>
Εργασία η οποία εκτελείται πάνω δίπλα ή κάτω από νερό	Γλίστρημα /πέσιμο μέσα στο νερό	Πνιγμός	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Διαθέσιμο πρόγραμμα δράσης σε περίπτωση έκτακτων περιστατικών</li> <li>2. Προστασία του χείλους που βρίσκεται σε επαφή με το νερό * για εργασία κάτω από το νερό</li> <li>3. πρέπει να υπάρχει ένα</li> </ol>

**ΕΡΓΟ: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΔΟΣΤΡΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ ΤΜΗΘΕΝΤΩΝ ΛΟΓΩ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΚΤΥΑ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ**

			ευέλικτο πρόγραμμα αντιμετώπισης εκτάκτων περιστατικών που να προσαρμόζεται στη φύση του έργου
Εργασία η οποία εκτελείται με, πάνω ή από επάνω από εγκαταστάσεις κοινής ωφέλειας	Ηλεκτρισμός	Ηλεκτροπληξία Ηλεκτρικό σοκ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Απενεργοποίηση γραμμών ενέργειας</li> <li>2. Εγκατάσταση «tiger tails»</li> <li>3. Περίφραξη προστασίας απέναντι στις κινητές εγκαταστάσεις για την αποφυγή επαφής με γραμμές ενέργειας και ηλεκτρικό εξοπλισμό</li> </ol>

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ**

ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ	ΕΠΙΠΤΩΣΗ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
	Αέριο	Φωτιά Έκρηξη Ασφυξία	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Εξασφάλιση ότι οι θέσεις των γραμμών των έργων κοινής ωφέλειας είναι ελεγμένες</li> <li>2. Απομόνωση των δικτύων</li> <li>3. Εξασφάλιση ότι έχει δημιουργηθεί πρόγραμμα αντιμετώπισης εκτάκτων περιστατικών</li> </ol>
Εργασία η οποία εκτελείται με τη χρήση:			
- Εξοπλισμού μετακίνησης γαιών	Αναποδογύρισμα	Σύνθλιψη Σοβαρός σωματικός τραυματισμός	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Χρήση εξοπλισμού με συρματόσχοινα</li> <li>2. Χρήση ζώνης ασφαλείας</li> <li>3. Συμμόρφωση με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή</li> </ol>
	Σύγκρουση με άλλο τμήμα της εγκατάστασης	Σοβαρός σωματικός τραυματισμός Καταστροφή σε εγκατάσταση και ιδιοκτησία	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Διαχωρισμός εργασιών</li> <li>2. Χρήση προειδοποιητικών διατάξεων και σημάτων</li> <li>3. Υλοποίηση ελέγχου του κυκλοφοριακού φόρτου</li> <li>4. Χρήση ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού</li> </ol>
	Πτώση αντικειμένων	Σοβαρός σωματικός τραυματισμός	
	Θόρυβος	Απώλεια ή/και καταστροφή της ακοής	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Χρήση σιγαστήρων ή συσκευές καταστολής θορύβου</li> <li>2. Εναλλαγή χειριστών</li> <li>3. Χρήση ειδικού ατομικού εξοπλισμού</li> </ol>

**ΕΡΓΟ: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΔΟΣΤΡΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ ΤΜΗΘΕΝΤΩΝ ΛΟΓΩ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΚΤΥΑ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ**

			ασφάλειας
- r	Lase	Έκθεση σε ακτινοβολία	Καταστροφή της όρασης
			<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Χρήση ειδικών γυαλιών (για laser)</li> <li>2. Απομάκρυνση ατόμων από το πεδίο εφαρμογής ή επηρεασμού της δέσμης ακτινοβολίας</li> <li>3. Πρόληψη αντιμετώπισης τέτοιων περιστατικών με εκπαίδευση</li> <li>4. Κατασκευή προειδοποιητικών σημάτων</li> <li>5. Χρήση ειδικού ατομικού εξοπλισμού προστασίας</li> </ol>
Κρουστικών μηχανημάτων	Θόρυβος	Απώλεια ή /και καταστροφή της ακοής	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Χρήση εξοπλισμού με σιγαστήρες</li> <li>2. Απομόνωση πηγής θορύβου</li> <li>3. Εναλλαγή εργατών</li> <li>4. Χρήση Ε.Α.Ε.Π</li> </ol>

### ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ	ΕΠΙΠΤΩΣΗ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
	Ηλεκτρισμός	Ηλεκτροπληξία Ηλεκτρικό σοκ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Χρήση διατάξεων συνεχούς ρεύματος</li><li>2. Συντήρηση του εξοπλισμού και των καλωδιώσεων</li><li>3. Προσεκτική χρήση των καλωδιώσεων για αποφυγή καταστροφών</li></ol>
	Δόνηση	Καταστροφή ιστών Παραμορφώσεις, εξαρθρώσεις	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Χρήση μηχανικών μέσων για την αποφυγή προσωπικής επαφής με το μηχάνημα</li><li>2. Εναλλαγή εργατών</li></ol>

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3

### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

<b>1. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΚΕΦΑΛΙΟΥ</b>	
1	Κράνη προστασίας
2	Ελαφρά προστατευτικά καλύμματα για την προστασία του τριχωτού του κεφαλιού (κασκέτα,
3	Προστατευτικά καλύμματα κεφαλιού (σκούφοι, κασκέτα, κουκούλες κ.λ.π. από ύφασμα, από
<b>2. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΑΚΟΗΣ</b>	
1	Σφαιρίδιο και βύσματα για τα αυτιά
2	Ωτοασπίδες (που καλύπτουν πλήρως το πτερύγιο του αυτιού)
3	Ωτοασπίδες που προσαρμόζονται στα προστατευτικά κράνη
4	Ωτοασπίδες με δέκτη για βρόγχο επαγωγής χαμηλής συχνότητας
5	Προστατευτικά μέσα κατά του θορύβου εξοπλισμένα με συσκευές ενδοεπικοινωνίας
<b>3. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΤΩΝ ΟΦΘΑΛΜΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ</b>	
1	Γυαλιά με βραχίονες
2	Γυαλιά με προσωπίδες (που καλύπτουν εν μέρει το πρόσωπο)
3	Γυαλιά προστασίας από τις ακτινοβολίες Χ τις ακτινοβολίες λέιζερ, τις υπεριώδεις υπέρυθρες
4	Οθόνες προσώπου
5	Προσωπίδες και κράνη για ηλεκτροσυγκόλληση (προσωπίδες που κρατιούνται με το χέρι ) που στηρίζονται με στεφάνι στο κεφάλι ή που προσαρμόζονται στα προστατευτικά κράνη).
<b>4. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΤΩΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΟΔΩΝ</b>	
1	Διηθητικές συσκευές που συγκρατούν τις σκόνες, τα αέρια και τις ραδιενεργές σκόνες
2	Συσκευές που απομονώνουν από τον αέρα του περιβάλλοντος με τροφοδοσία σε αέρα
3	Αναπνευστικές συσκευές που διαθέτουν κινητή προσωπίδα συγκόλλησης
<b>5. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΒΡΑΧΙΟΝΩΝ</b>	
1	Γάντια κατά των φυσικών προσβολών (διατρήσεις, κοψίματα, κραδασμοί κ.λ.π)
2	Γάντια κατά των χημικών προσβολών
3	Γάντια για ηλεκτρολόγους και για προστασία από τη θερμότητα
4	Γάντια χωρίς διαιρέσεις για τα δάκτυλα εκτός από τον αντίχειρα
5	Καλύπτρες δακτύλων
6	Μανσέτες
7	Περικάρπια διαφόρων ειδών
8	Γάντια που αφήνουν ελεύθερα τα άκρα των δακτύλων
9	Περιχειρίδια δερματεργατών
<b>6. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΝΗΜΩΝ</b>	
1	Σκαρπίνια, μποτίνια, χαμηλές μπότες, μπότες ασφαλείας
2	Υποδήματα με σύστημα ταχείας απελευθέρωσης των κορδονιών ή των αγκραφών
3	Υποδήματα με συμπληρωματική προστασία του άκρου του ποδιού
4	Υποδήματα με καλύπτρες υποδημάτων με σόλα ανθεκτική στη θερμότητα



**ΕΡΓΟ: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΔΟΣΤΡΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ ΤΜΗΘΕΝΤΩΝ ΛΟΓΩ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΚΤΥΑ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ**

5	Υποδήματα, μπότες και καλύπτρες μποτών για προστασία από τη θερμότητα
6	Υποδήματα, μπότες και καλύπτρες μποτών για προστασία από το κρύο
7	Υποδήματα, μπότες και καλύπτρες μποτών για προστασία από τους κραδασμούς
8	Υποδήματα, μπότες και καλύπτρες μποτών για προστασία από τα ηλεκτροστατικά φορτία
9	Υποδήματα, μπότες και καλύπτρες μποτών με ηλεκτρική μόνωση
10	Μπότες προστασίας από τις αλυσίδες των αλυσοπρίονων
11	Ξυλοπάπουτσα
12	Επιγονατίδες
13	Προσαρμοσίμα προστατευτικά μέσα της ράχης του ποδιού
14	Γκέτες
15	Αφαιρετές σόλες (κατά τη θερμότητα, της διάτρησης ή της εφίδρωσης)
16	Βιδωτά καρφιά για πάγο, χιόνι, ολισθηρά εδάφη
<b>7. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ</b>	
1	Κρέμες προστασίας, αλοιφές
<b>8. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΤΟΥ ΚΟΡΜΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ</b>	
1	Γιλέκα, σακάκια και ποδιές προστασίας από τις μηχανικές προσβολές (διάτρηση, κοψίματα,
2	Γιλέκα, σακάκια και ποδιές προστασίας από τις χημικές προσβολές
3	Θερμαινόμενα γιλέκα
4	Ποδιές προστασίας από τις ακτινοβολίες Χ
5	<b>Ζώνες συγκράτησης του κορμού</b>
<b>9. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΟΛΟΚΛΗΡΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ</b>	
1	Εξοπλισμός προστασίας από τις πτώσεις
2	Εξοπλισμός «αντιπτωτικού τύπου» (πλήρης εξοπλισμός που περιλαμβάνει όλα τα αναγκαία
3	Εξοπλισμός με φρένο «απορρόφησης κινητικής ενέργειας» (πλήρης εξοπλισμός που
4	Συστήματα συγκράτησης του σώματος (εξαρτισμός ασφάλειας)
5	Ενδυμασίες προστασίας
6	<b>Ενδυμασίες εργασίας τύπου «ασφάλειας» (δύο κομματιών και φόρμες)</b>
7	Ενδυμασίες προστασίας από τις μηχανικές προσβολές (διάτρηση, κοψίματα, κ.λπ)
8	Ενδυμασίες προστασίας από τις χημικές προσβολές
9	Ενδυμασίες προστασίας από τις εκσφενδονίσεις λιωμένων μετάλλων και από την υπέρυθη
10	Ενδυμασίες προστασίας από τη θερμότητα
11	Ενδυμασίες προστασίας από το ψύχος
12	Ενδυμασίες προστασίας από τη ραδιενεργή μόλυνση
13	Ενδυμασίες προστασίας από τις σκόνες
14	Ενδυμασίες προστασίας από τα αέρια
15	Ενδυμασίες και εξαρτήματα (περιβραχιόνια, γάντια κ.λπ) με φθορίζουσα επισήμανση, με
16	Κουβέρτες προστασίας

\* Ο εξοπλισμός που παρουσιάζεται με κόκκινο χρώμα είναι ο ελάχιστος που συνιστάται να χρησιμοποιείται κατά τις εργασίες στο εργοτάξιο.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4

ΤΜΗΜΑ :.....  
 ΑΝΑΔΟΧΟΣ :.....  
 ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ :.....

ΗΜΕΡ. ΕΛΕΓΧΟΥ:.....

### ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ

A/A	1.1.1.1.2 ΘΕΜΑ	ΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ	ΕΝΕΡΓΕΙΑ
1	ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΕΤΡΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (Η.Μ.Α)			
2	ΒΙΒΛΙΟ ΓΡΑΠΤΩΝ ΥΠΟΔΕΙΞΕΩΝ Τ.Α/Γ.Ε			
3	ΕΙΔΙΚΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ			
4	ΑΡΧΕΙΟ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ			
5	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΣΕ ΑΣΦ. & ΥΓΕΙΑ			
6	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΣΕ ΠΑΡΟΧΗ ΑΒΟΗΘΕΙΩΝ			
7	ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ			
8	ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ			
9	ΕΠΑΡΚΕΙΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΝΕΡΟΥ			
10	ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ			
11	ΕΠΑΡΚΕΙΣ ΧΩΡΟΙ ΑΠΟΘΕΣΗΣ (αχρήστων & απορριμμ.)			
12	ΕΠΑΡΚΕΙΣ ΧΩΡΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ			
13	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΒΛΑΠΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ (όπου απαιτείται)			
14	ΚΡΑΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ			
15	ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ-ΓΑΛΟΤΣΕΣ (εφόσον απαιτούνται)			
16	ΩΤΟΑΣΠΙΔΕΣ (εφόσον απαιτούνται)			
17	ΜΑΣΚΕΣ ΓΙΑ ΣΚΟΝΗ (εφόσον απαιτούνται)			
18	ΓΥΑΛΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (εφόσον απαιτούνται)			
19	ΦΩΣΦΟΡΙΖΟΝΤΑ ΓΙΛΕΚΑ (εφόσον απαιτούνται)			
20	ΖΩΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (εφόσον απαιτούνται)			
21	ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΠΤΩΣΕΙΣ (δίχτυα ασφαλείας/ζώνες)			
22	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ			
23	ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ-ΧΡΗΣΗ ΕΥΦΛΕΚΤΩΝ			
24	ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ - ΧΡΗΣΗ ΕΚΡΗΚΤΙΚΩΝ			
25	ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟ (παροχές, καλώδια & εργαλεία)			
26	ΣΚΑΛΕΣ, ΣΚΑΛΩΣΙΕΣ, ΚΙΓΚΛΙΔΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (καταληλότητα)			
27	ΕΛΕΓΧΟΣ ΟΧΗΜΑΤΩΝ (βιβλία αυτοκινήτων)			
	ΑΔΕΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ ΟΔΗΓΩΝ-ΧΕΙΡΙΣΤΩΝ			
	ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑ (φώτα, ηχητικό σήμα, όπισθεν, φλας, φρένα, πυροσβεστήρας, τρίγωνο)			
28	ΣΗΜΑΝΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ (χρήση ΜΑΠ)			
29	ΣΗΜΑΝΣΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΕΝΤΟΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ			
30	ΣΗΜΑΝΣΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΕΚΤΟΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ			
31	ΦΩΤΙΣΜΟΣ-ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ			
32	ΦΩΤΙΣΜΟΣ -ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΣΤΑΘΜΗΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ			
33	ΣΧΕΔΙΟ & ΦΑΚΕΛΟΣ Α&Υ (ΣΑΥ & ΦΑΥ)			
34	ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ			
35	ΜΕΛΕΤΗ ΜΕΤΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ			

1.1.1.1.2.1.1 ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

#### 1.1.1.1.2.2 ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ\*

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ\*

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

\* Σύμφωνα με το Ν. 1568/85, ΠΔ 294/88 και ΠΔ 17/96

#### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

- Όλα τα θέματα που έχουν ελεγχθεί είναι σε συμφωνία με τις προδιαγραφές και τα εγκεκριμένα σχέδια
- Τα ανωτέρω αναφερόμενα σημεία ελέγχου σε καμία περίπτωση δεν εξαντλούν τις νομοθετικές υποχρεώσεις του Αναδόχου για την Ασφάλεια και Υγιεινή του Εργοταξίου

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5






### ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

<b>ΕΙΔΟΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ:</b>	
<input type="checkbox"/> Τραυματισμός στην Εργασία <input type="checkbox"/> Σοβαρός Σωματικός Τραυματισμός <input type="checkbox"/> Επικίνδυνο Περιστατικό <input type="checkbox"/> Εργασία που προκάλεσε Ασθένεια Υπαρξη Κανονισμού Υγιεινής & Ασφάλειας <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι Ο/Η Τραυματισμός /Ασθένεια ήταν Θανατηφόρα; <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι	
<b>ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΤΟΜΟΥ:</b>	
Όνομα :	Επίθετο:
Δ/νση Κατοικίας:	Φύλλο : <input type="checkbox"/> Γυναίκα <input type="checkbox"/> Άνδρας
Ημερομ. Γέννησης:	
<b>ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</b>	<b>ΤΟΜΕΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</b>
<input type="checkbox"/> Πλήρης Απασχόληση <input type="checkbox"/> Μερική Απασχόληση <input type="checkbox"/> Αυτοαπασχόληση <input type="checkbox"/> Εθελοντική Εργασία <input type="checkbox"/> Άλλο	Απασχόληση:..... <input type="checkbox"/> Διοίκηση <input type="checkbox"/> Τεχνικό Τμήμα <input type="checkbox"/> Εκπαίδευση <input type="checkbox"/> Άλλο
<b>ΦΥΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ Ή ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ :</b> (π.χ εγκαύματα, μώλωπες κ.λπ)	
<b>ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΣΗΜΕΙΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ Ή ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ :</b>	
<b>ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ:</b>	
<input type="checkbox"/> Νοσηλεία <input type="checkbox"/> Πρώτες Βοήθειες <input type="checkbox"/> Μόνο Γιατρός	
<b>ΑΙΤΙΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ Ή ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ :</b>	
<input type="checkbox"/> Πέσιμο, Παραπάτημα, Γλίστρημα <input type="checkbox"/> Ήχος & Πίεση <input type="checkbox"/> Χτύπημα από Αντικείμενο σε Επαφή με το Σώμα <input type="checkbox"/> Θερμότητα, Ηλεκτρισμός, Ακτινοβολία <input type="checkbox"/> Σωματική Πίεση <input type="checkbox"/> Χημικά & Άλλα Συστατικά <input type="checkbox"/> Βιολογικοί Παράγοντες <input type="checkbox"/> Ψυχολογικοί Παράγοντες <input type="checkbox"/> Άλλο	
<b>ΠΗΓΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ Ή ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ :</b>	
<input type="checkbox"/> Μηχανήματα & Μόνιμες Εγκαταστάσεις <input type="checkbox"/> Χειρονακτικός Εξοπλισμός <input type="checkbox"/> Μηχανολογικός Εξοπλισμός, Εργαλεία κλπ <input type="checkbox"/> Διάφορα Υλικά <input type="checkbox"/> Χημικά <input type="checkbox"/> Ανθρωπογενείς, Βιολογικές & Ζωϊκές Ενέργειες <input type="checkbox"/> Κινητός Εξοπλισμός <input type="checkbox"/> Περιβαλλοντικές Ενέργειες <input type="checkbox"/> Άλλο	
<b>ΛΕΠΤΟΜΕΡΗΣ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ :</b>	
Ακριβής Ημερομηνία : ..... Ώρα Εξέλιξης Συμβάντος : ..... Συνοπτική Έκθεση Συμβάντος: .....	
<b>ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΟΔΟΤΗ</b>	
Επωνυμία Επιχείρησης / Έργου:..... Υπεύθυνος Έργου :..... Τεχνικός Υπεύθυνος Ασφαλείας..... Δ/νση Τοποθεσίας Έργου:..... Τηλέφωνα :.....Fax:.....	
<b>ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ</b>	
Εργοδότη.....	Υπεύθυνου Έργου..... Τεχνικού Ασφαλείας.....
<b>ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ ΔΕΛΤΙΟΥ</b>	
Κωδικός Αναφοράς : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ημερομηνία : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κωδικός Έργου : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ώρα : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<b>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ-ΣΧΟΛΙΑ</b>	

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6**  
**ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΟΣ – ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΜΕΝΟΣ**  
**ΣΗΜΑΝΣΗΣ**

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ**

Οι πινακίδες χωρίζονται σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα σε σήματα απαγόρευσης, υποχρέωσης, προειδοποίησης, διάσωσης ή βοήθειας και τέλος σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό και εξοπλισμό.

<b>1.1.1.1.3 Γεωμετρικά σχήμα</b>	<b>Σημασία</b>
	Σήματα απαγόρευσης
	Σήματα υποχρέωσης
	Σήματα προειδοποίησης
	Σήματα διάσωσης ή βοήθειας
	Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό

## A1. ΣΗΜΑΤΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ

Τα σήματα **ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ** απαγορεύουν να κάνουμε κάποια ενέργεια.

Τα σήματα αυτά έχουν σχήμα κυκλικό.

Η ενέργεια που απαγορεύουν παριστάνεται με ένα μαύρο σύμβολο σε λευκό φόντο που περιβάλλεται από κόκκινη γραμμή

Επίσης μία κόκκινη γραμμή διασχίζει το σήμα από αριστερά προς τα δεξιά με κλίση 45°.



Απαγορεύεται  
το κάπνισμα



Απαγορεύεται η χρήση  
γυμνής φλόγας  
και το κάπνισμα



Απαγορεύεται  
η διέλευση πεζών



Απαγορεύεται  
η κατάσβεση  
με νερό



Μη πόσιμο νερό



Απαγορεύεται η είσοδος  
στους μη έχοντες  
ειδική άδεια



Απαγορεύεται η διέλευση  
στα οχήματα διακίνησης  
φορτίων



Μην αγγίζετε

## Α2. ΣΗΜΑΤΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ

Τα σήματα **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ** προειδοποιούν για έναν υπαρκτό ή πιθανό κίνδυνο

Τα σήματα αυτά έχουν ισοπλεύρου τριγώνου με τη μια του κορυφή προς τα πάνω.

Ο κίνδυνος που προειδοποιούν παριστάνεται με ένα μαύρο σύμβολο σε κίτρινο φόντο που περιβάλλεται από μαύρη γραμμή.



Εύφλεκτες ύλες ή/ και υψηλή θερμοκρασία



Εκρηκτικές ύλες



Τοξικές ύλες



Διαβρωτικές ύλες



Ραδιενεργά υλικά



Αιωρούμενα φορτία



Οχήματα διακίνησης φορτίων



Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας



Γενικός κίνδυνος



Ακτινοβολία λέιζερ



Αναφλέξιμες ύλες



Μη ιοντίζουσες  
ακτινοβολίες



Ισχυρό  
μαγνητικό πεδίο



Κίνδυνος  
παραπατήματος



Κίνδυνος πτώσης



Βιολογικός  
κίνδυνος



Χαμηλή  
θερμοκρασία



Βλαβερές ή  
ερεθιστικές ύλες

### Α3. ΣΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗΣ

Τα σήματα **ΥΠΟΧΡΕΩΣΗΣ** υποδεικνύουν μια συγκεκριμένη συμπεριφορά.

Τα σήματα αυτά έχουν κυκλικό σχήμα.

Η ενέργεια που μας υποχρεώνουν να κάνουμε παριστάνεται με άσπρο σύμβολο σε μπλε φόντο

Για παράδειγμα προκειμένου να δουλεύουμε σε θέση εργασίας που έχει ένα ή περισσότερα από αυτά τα σύμβολα είμαστε υποχρεωμένοι να κάνουμε πρώτα αυτό που λέει το σήμα



Υποχρεωτική προστασία των ματιών



Υποχρεωτική προστασία του κεφαλιού



Υποχρεωτική προστασία των αυτιών



Υποχρεωτική προστασία των αναπνευστικών οδών



Υποχρεωτική προστασία των ποδιών



Υποχρεωτική προστασία των χεριών



Υποχρεωτική προστασία του σώματος



Υποχρεωτική προστασία του προσώπου



Υποχρεωτική ατομική προστασία έναντι πτώσεων



Υποχρεωτική διάβαση για πεζούς



Γενική υποχρέωση



#### **Α4. ΣΗΜΑΤΑ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ Ή ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ**

Τα σήματα **ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ Ή ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ** δείχνουν τη θέση του.

Τα σήματα αυτά έχουν σχήμα τετράγωνο ή ορθογώνιο.

Η ένδειξη του υλικού ή του εξοπλισμού παριστάνεται με λευκό σύμβολο σε κόκκινο φόντο.

Τα σήματα αυτά είναι:



Πυροσβεστική  
μάνικα



Σκάλα



Πυροσβεστήρας

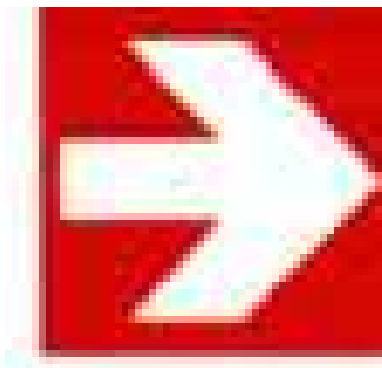


Τηλέφωνο για την  
καταπολέμηση  
πυρκαγιών



Κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθηθεί

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φθάσουμε στο πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης:



### Α5. ΣΗΜΑΤΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

Τα σήματα **ΔΙΑΣΩΣΗΣ Ή ΒΟΗΘΕΙΑΣ** υποδεικνύουν τις οδούς διαφυγής, τις εξόδους κινδύνου και τα μέσα βοήθειας ή διάσωσης.

Τα σήματα αυτά έχουν σχήμα τετράγωνο ή ορθογώνιο.

Η ένδειξη τους παριστάνεται με άσπρο σύμβολο σε πράσινο φόντο.

α. Τα σήματα που δείχνουν τη θέση που βρίσκεται η έξοδος κινδύνου είναι:



β. Τα σήματα που δείχνουν την πορεία που πρέπει να ακολουθήσουμε σε περίπτωση κινδύνου για να φτάσουμε σε ασφαλή θέση είναι:



γ. Τα σήματα που δείχνουν τη θέση που βρίσκονται τα μέσα βοήθειας ή διάσωσης είναι:



Πρώτες βοήθειες



Φορείο



Θάλαμος καταιωνισμού ασφαλείας



Πλύση ματιών



Τηλέφωνο για διάσωση και πρώτες βοήθειες

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φθάσουμε στα μέσα βοήθειας ή διάσωσης τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης.



Κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθηθεί

**A6. ΣΗΜΑΝΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ, ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΚΑΙ ΟΔΩΝ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ**

Η σήμανση των κινδύνων από εμπόδια και των επικίνδυνων σημείων στο εσωτερικό των κτιριακών χώρων γίνεται με κίτρινο χρώμα που εναλλάσσεται με μαύρο ή με κόκκινο που εναλλάσσεται με άσπρο.

Οι κίτρινες, οι μαύρες, οι κόκκινες και οι άσπρες λωρίδες πρέπει να είναι ίσες μεταξύ τους και να έχουν κλίση 45° όπως φαίνεται στα παρακάτω σκίτσα.



Όταν είναι απαραίτητο να επισημανθούν οι οδοί κυκλοφορίας, η επισήμανσή τους γίνεται και από τις δύο πλευρές τους με συνεχή λωρίδα ιδιαίτερα ορατού χρώματος, κατά προτίμηση άσπρου ή κίτρινου ανάλογα με το χρώμα του δαπέδου.

**B. ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΗ ΣΗΜΑΝΣΗ**

**B1. ΗΧΗΤΙΚΑ ΣΗΜΑΤΑ**

Δεν θα χρησιμοποιηθούν ηχητικά σήματα θα χρησιμοποιηθούν αντ' αυτού προφορικές ανακοινώσεις

**B2. ΦΩΤΕΙΝΑ**

Θα χρησιμοποιηθεί αναλάμπων κόκκινος φανός μόνο σε περιπτώσεις σοβαρού κινδύνου σε συνδυασμό με προφορική ανακοίνωση

**B3. ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**




Θα χρησιμοποιηθεί ντουντούκα (στον χώρο δεν υπάρχουν ιδιαίτερα αυξημένα επίπεδα θορύβων)

Τα προφορικά μηνύματα θα να είναι όσο το δυνατόν σύντομα, απλά και σαφή.




Αν η προφορική ανακοίνωση χρησιμοποιηθεί στη θέση ή ως συμπλήρωμα σημάτων με χειρονομίες, θα χρησιμοποιηθούν λέξεις-κωδικοί όπως π.χ.: έναρξη, στοπ, τέλος, βίρα, μάλια, προχώρησε, οπισθοχώρησε, δεξιά, αριστερά, κίνδυνος, γρήγορα.

**B4. ΣΗΜΑΤΑ ΜΕ ΧΕΙΡΟΝΟΜΙΕΣ**



### A. ΓΕΝΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΝΟΜΙΕΣ




A/A	Σημασία	Περιγραφή	Εικόνα
A1	ΕΝΑΡΞΗ Προσοχή Ανάληψη καθοδήγησης	Οι δύο βραχίονες βρίσκονται σε έκταση και οι παλάμες είναι στραμμένες προς τα εμπρός.	
A2	ΣΤΟΠ Διακοπή Τέλος της κίνησης	Ο δεξιός βραχίονας τεντωμένος προς τα άνω, η δεξιά παλάμη στραμμένη προς τα εμπρός.	
A3	ΤΕΛΟΣ των ενεργειών	Τα δύο χέρια είναι ενωμένα στο ύψος του στήθους.	

### B. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ


A/A	Σημασία	Περιγραφή	Εικόνα
B1	ΑΝΥΨΩΣΗ	Ο δεξιός βραχίονας είναι τεντωμένος προς τα άνω και η δεξιά παλάμη στραμμένη προς τα εμπρός διαγράφει αργά ένα κύκλο.	
B2	ΚΑΘΟΔΟΣ	Ο δεξιός βραχίονας είναι τεντωμένος προς τα κάτω και η δεξιά παλάμη στραμμένη προς το εσωτερικό διαγράφει αργά έναν κύκλο.	
B3	ΚΑΘΕΤΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	Με τα χέρια καθορίζεται η απόσταση.	

### Γ. ΟΡΙΖΟΝΤΙΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ

A/A	Σημασία	Περιγραφή	Εικόνα
Γ1	ΠΡΟΧΩΡΗΣΕ	Με τους δύο βραχίονες διπλωμένους και τις παλάμες στραμμένες προς το εσωτερικό, το πρόσθιο μέρος των βραχιόνων εκτελεί κινήσεις αργές προς το σώμα.	
Γ2	ΟΠΙΣΘΟΧΩΡΗΣΕ	Με τους δύο βραχίονες διπλωμένους και τις παλάμες στραμμένες προς τα έξω, το πρόσθιο μέρος των βραχιόνων εκτελεί κινήσεις αργές απομακρυνόμενες από το σώμα.	

Γ3	ΔΕΞΙΑ ως προς τον σηματωρό	Με τον δεξιό βραχίονα τεντωμένο περίπου οριζοντίως; η παλάμη του δεξιού χεριού βλέπει προς τα κάτω και εκτελούνται μικρές αργές κινήσεις κατά τη διεύθυνση αυτή.	
Γ4	ΑΡΙΣΤΕΡΑ ως προς τον σηματωρό	Με τον αριστερό βραχίονα τεντωμένο περίπου οριζοντίως και την παλάμη του αριστερού χεριού στραμμένη προς τα κάτω εκτελούνται μικρές αργές κινήσεις κατά τη διεύθυνση αυτή	
Γ5	ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	Με τα χέρια καθορίζεται η απόσταση.	

#### Δ. ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Α/Α	Σημασία	Περιγραφή	Εικόνα
Δ1	ΚΙΝΔΥΝΟΣ επείγουσα διακοπή ή στάση	Οι δύο βραχίονες είναι τεντωμένοι προς τα άνω και οι παλάμες στραμμένες προς τα εμπρός.	
Δ2	ΤΑΧΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗ	Οι κωδικοποιημένες χειρονομίες που καθοδηγούν τις κινήσεις εκτελούνται με <b>ταχύτητα</b> .	
Δ3	ΒΡΑΔΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗ	Οι κωδικοποιημένες χειρονομίες που καθοδηγούν τις κινήσεις εκτελούνται με μεγάλη <b>βραδύτητα</b> .	